

特发性肺纤维化急性加重诊断和治疗 中国专家共识



扫一扫下载指南原文

中华医学会呼吸病学分会间质性肺病学组 中国医师协会呼吸医师分会间质性肺疾病工作委员会

通信作者:代华平,中日友好医院呼吸与危重症医学科 国家呼吸系统疾病临床医学研究中心,北京 100029,Email:daihuaping@ccmu.edu.cn;蔡后荣,南京大学医学院附属鼓楼医院呼吸与危重症医学科,南京 210008,Email:caihourong2013@163.com

基金项目:国家重点研发计划精准医学研究重点专项(2016YFC0901101,2016YFC0905700);

江苏省重点病种规范化诊疗项目(BE2016611);国家自然科学基金面上项目(81670059)

DOI: 10.3760/cma.j.issn.0376-2491.2019.26.005

特发性肺纤维化(IPF)是一种病因未明的慢性进展性纤维化肺疾病,组织病理学和(或)胸部高分辨率 CT (HRCT) 特征为普通型间质性肺炎(UIP)^[1]。IPF 患者从诊断开始中位生存期仅 2~3 年^[1-5]。部分患者在短期内可出现急性呼吸功能恶化,称之为 IPF 急性加重(AE-IPF),是 IPF 患者死亡的重要原因^[1-2]。由于 AE-IPF 患者病情危重,进展迅速,预后差,近年来对其研究和认识不断深入,国际上对 AE-IPF 的定义及诊断标准也不断更新。为了规范国内 AE-IPF 的诊治,中华医学会呼吸病学分会间质性肺病学组联合中国医师协会呼吸医师分会间质性肺疾病工作委员会专家,结合国内外研究进展,并参考和借鉴国际 AE-IPF 诊治指南,制定了本共识,旨在规范我国 AE-IPF 的诊断流程和治疗策略,提高我国 AE-IPF 的诊治水平。

一、AE-IPF 概念及演变

20 世纪 90 年代初,日本学者 Kondoh 等^[6]首先将 IPF 患者在临床上出现了不明原因的急性呼吸功能恶化定义为 AE-IPF,同时提出 AE-IPF 诊断标准,包括:(1)IPF 患者在近 1 个月内出现气促加重;(2)动脉血氧分压(PaO₂)提示低氧血症或低氧合指数[PaO₂与吸入氧浓度(FiO₂)的比值 PaO₂/FiO₂<225 mmHg(1 mmHg=0.133 kPa)];(3)胸部 X 线片出现新的肺部浸润病灶;(4)无明显的感染或心脏疾病。2007 年 IPF 领域国际多学科专家和 IPF 临床研究网(IPFnet)联合发表了 AE-IPF 专家共识,标志着多数临床医师和研究者对 AE-IPF 的认同和重视^[7],随之 AE-IPF 的诊断标准亦更新为:(1)既往或

当前诊断为 IPF;(2)30 d 内出现的不明原因呼吸困难加重或恶化;(3)胸部 HRCT 在原来 UIP 表现的双肺网状阴影或蜂窝影的背景上出现新的磨玻璃影(GGO)和(或)实变影;(4)缺乏感染的证据:气管内吸出物或支气管肺泡灌洗液(BALF)培养阴性;(5)排除左心心力衰竭、肺栓塞或病因明确的急性肺损伤等^[7]。2013 年美国胸科学会/欧洲呼吸学会(ATS/ERS)在特发性间质性肺炎(IIP)分类的更新指南中指出急性加重亦可发生于特发性非特异性间质性肺炎、慢性过敏性肺炎、结缔组织疾病相关的纤维化间质性肺疾病^[8]。

随着对 AE-IPF 的不断研究和认识提高,2016 年由国际多学科专家组成的 AE-IPF 工作组发布了 AE-IPF 工作报告,再次更新了 AE-IPF 的定义和诊断标准^[9]。本共识参照最新标准,建议将其定义为 IPF 患者在短期内出现显著的急性呼吸功能恶化,主要特征为胸部 HRCT 在原来 UIP 背景上新出现双肺弥漫性 GGO 和(或)实变影^[9]。AE-IPF 诊断标准包括:(1)既往或当前诊断 IPF;(2)通常在 1 个月内发生的呼吸困难急性恶化或进展;(3)胸部 HRCT 表现为在原来网状阴影或蜂窝影等 UIP 型表现背景上新出现双肺弥漫性 GGO 和(或)实变影;(4)排除心力衰竭或液体负荷过重^[9]。

目前,大多数学者认为 AE-IPF 应该包括任何不能以心力衰竭和液体负荷过重导致的双肺新增 GGO 和(或)实变影的急性呼吸事件为特征的疾病,包括由感染、药物毒性、手术/操作史、误吸等因素导致的急性加重,故将“特发性”从概念中删

除^[9]。AE-IPF 诊断主要应排除心力衰竭和液体负荷过重导致的急性呼吸功能恶化和肺水肿。既往 AE-IPF 诊断标准要求排除感染,最新标准不再要求除外感染等潜在触发因素但临床医师应该重视并识别这些潜在的触发因素^[7,9-11]。对于典型 AE-IPF 发病的时间窗设定为 1 个月,如果临床医师认为符合急性加重,但发生在时间窗之外的患者,亦可诊断判为 AE-IPF,所以更具灵活性。

二、流行病学

由于 AE-IPF 定义、诊断标准、研究人群、疾病基线的严重程度、随访时间及统计方法等不同,有关 AE-IPF 患者年发生率研究结果存在差异^[12]。前瞻性临床试验及回顾性队列研究显示 AE-IPF 年发生率在 13%~20%,回顾性队列研究报道的 AE-IPF 的发病率可能要高于临床试验^[13-15]。一项美国的注册登记研究报道 AE-IPF 年发生率 13%^[15],韩国研究显示 IPF 患者 1 年和 3 年 AE-IPF 发生率分别为 14.2% 和 20.7%^[16],日本队列研究报道 1、2 和 3 年的 AE-IPF 发生率分别为 8.6%、12.6% 和 23.9%^[17]。到目前为止,我国尚无 AE-IPF 发病率的前瞻性临床和回顾性队列研究的流行病学数据报道。

三、病因和危险因素

AE-IPF 发生的病因和机制至今尚不明确。由于急性加重与急性呼吸窘迫综合征(ARDS)在临床、影像和病理组织学上非常相似^[18-20]。研究显示能够导致急性肺损伤和 ARDS 的原因,很可能导致或诱发 IPF 患者发生 AE-IPF。

1. 感染:病毒或细菌感染可能导致急性加重的发生或是 AE-IPF 的始发因素^[10,21-22]。研究发现 AE-IPF 患者 BALF 中的细菌负荷明显高于稳定期患者^[10]。同样,在动物模型中也发现病毒感染参与急性加重发生^[22]。

2. 胃内容物的微量误吸:胃食管反流导致微量误吸可能导致 AE-IPF 发生。研究发现 AE-IPF 患者 BALF 中胃蛋白酶的含量显著高于稳定期患者,胃蛋白酶含量是急性加重发生的危险因素^[23]。另外,抑酸药物的使用可延缓 IPF 患者用力肺活量(FVC)下降和减少 AE-IPF 的发生风险^[24]。

3. 胸部及其他外科手术和操作:经支气管肺泡灌洗(BAL)和支气管镜肺活检(TBLB)、胸部手术及非胸部手术都可能导致 AE-IPF 的发生^[25-27]。机械通气时高浓度氧疗和机械通气容积伤和(或)气压伤也可能与 AE-IPF 有关^[27]。这些研究均是回顾性分析研究,AE-IPF 和这些临床过程间的因果关

系有待进一步研究。

4. 基础肺功能:稳定期 IPF 患者肺功能指标 FVC、一氧化碳弥散量(DL_{CO})和 6 min 步行距离较差或者进展性肺纤维化患者,急性加重发生率明显增加^[16-17,28]。

5. 空气污染:空气污染会导致 IPF 患者体内活性氧簇的产生,当其含量超过肺组织所能承受能力时,则出现肺组织的损伤。由于 IPF 患者体内本身抗氧化能力的下降,因此 IPF 患者更容易受到空气污染的影响,导致 AE-IPF 的发生^[29]。

6. 其他:其他危险因素,如肺动脉高压、体质指数升高、冠状动脉性疾病和免疫抑制剂治疗等也可能导致 AE-IPF 的发生^[30]。

四、诊断

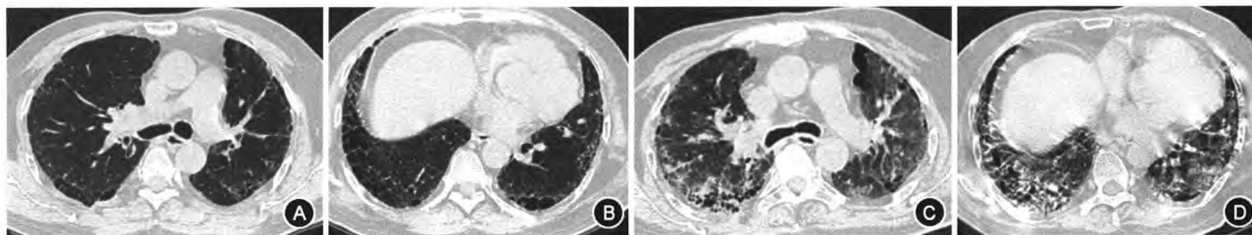
1. 临床表现:AE-IPF 患者主要临床症状为数天到几周之内出现的呼吸困难或运动耐力降低,可伴有咳嗽,多为干咳或咳少许白色痰,当合并感染时可出现痰量增多或黄色脓性痰。部分患者可出现发热和流感样症状。病程通常在 1 个月之内^[9]。病情往往进展迅速,很快出现 I 型呼吸衰竭。主要的体征表现为呼吸急促、四肢末端和口唇发绀,典型的双肺底部爆裂音(Velcro 啰音)。若合并右心功能不全,可出现颈静脉怒张、双下肢浮肿等。

动脉血气分析显示低氧血症,患者通常出现 PaO₂/FiO₂降低,通常<225 mmHg^[1]。后期可出现二氧化碳潴留,动脉血二氧化碳分压(PaCO₂)升高。

2. 胸部影像学:胸部 X 线检查可排除气胸或其他需要立即处理的胸部异常情况。胸部 HRCT 可准确显示肺实质异常的形态及部位,并可进一步对 AE-IPF 的影像学表现进行分类^[9,31]。AE-IPF 患者 HRCT 显示在典型 UIP 型[如网状影、牵拉性支气管和(或)细支气管扩张及蜂窝改变]的背景上,出现新的 GGO 和(或)实变影^[9](图 1)。AE-IPF 患者胸部 HRCT 新增异常阴影可表现为 3 种类型:弥漫型、多灶型和周边型^[31](图 2)。

IPF 患者静脉血栓栓塞症的风险高,CT 肺血管造影(CTPA)检查有助于排除肺栓塞^[32-34]。对于肾功能下降不能进行 CTPA 检查者,可进行通气/灌注(V/Q)扫描以排除肺栓塞,如果 V/Q 扫描仍不能确定,建议检查双下肢血管彩色超声以示是否合并下肢深静脉血栓形成(DVT),如果合并 DVT,需要抗凝治疗预防静脉血栓栓塞症(VTE)。

3. 实验室检查:目前尚无特异性的实验室检查项目可以诊断 AE-IPF,但对怀疑 AE-IPF 者,实验室



注:稳定期患者双肺外周分布的网格状、双下肺胸膜下蜂窝影,伴牵拉性支气管扩张(UIP型)(A、B);急性加重患者双肺在原有 UIP 型改变的背景上新出现弥漫性分布的 GGO(C、D)。UIP 为普通型间质性肺炎;GGO 为磨玻璃影

图 1 特发性肺纤维化患者稳定期和急性加重期胸部高分辨率 CT 表现



注:A 为弥漫型,双肺弥漫性 GGO、斑片状实变和胸膜下蜂窝影;B 为多灶型,在胸膜下蜂窝和牵拉性支气管扩张背景上出现双肺中心和外周多处分布斑片状 GGO;C 为周边型,双肺外周分布 GGO 和胸膜下蜂窝影。GGO 为磨玻璃影

图 2 特发性肺纤维化急性加重的胸部高分辨率 CT 影像学类型

手段之一,有助于鉴别感染和恶性肿瘤。对于临床评估能够耐受支气管镜检查的 AE-IPF 患者,或者肺功能 $DL_{CO} \geq 30\%$ 预测值或吸氧后 PaO_2 能够纠正到 70 mmHg 以上的患者,权衡利弊,谨慎选择 BAL 检查^[40]。在进行 BAL 时,应根据 HRCT,在病灶受累明显的亚段支气管进行。BALF 可送检多种微生物检查,包括细菌、真菌和分枝杆菌的特殊染色

检查对于鉴别诊断、合并症处理、潜在诱发因素评估非常重要。

怀疑 AE-IPF 者,应常规进行外周全血细胞及分类计数、淋巴细胞计数及免疫分型、脑钠肽(BNP)、肌钙蛋白监测、降钙素原(PCT)和 D-二聚体检测,帮助鉴别是否合并感染或肺栓塞。血浆肌钙蛋白水平明显升高需要排除急性心肌梗死和肺栓塞^[35]。对于 IPF 患者,血清 D-二聚体的升高除了需要排除肺栓塞或合并肺栓塞,同时 AE-IPF 发生率亦增高^[36]。C-反应蛋白(CRP)和红细胞沉降率(ESR)可升高,但由于缺乏特异性,诊断价值不大,其他的血清炎症和肺损伤标志物的作用尚不清楚^[9, 37]。

对怀疑 AE-IPF 者应常规进行血气分析检查,通过 PaO_2/FiO_2 判断患者病情的轻重程度;连续血气分析监测,可及时准确地反映 AE-IPF 患者的病情变化。血气分析通常表现为低氧血症、 PaO_2/FiO_2 降低,后期如果 $PaCO_2$ 升高,往往提示预后不良。

对于怀疑 AE-IPF 者,应进行肺部感染病相关病原体的检测包括痰和血培养、尿肺炎链球菌和军团菌抗原检测、呼吸道分泌物快速流感抗原测试(流感爆发季节)和多重聚合酶链式反应(PCR)检测呼吸道病毒^[11, 38-39]。

4. 经支气管镜肺泡灌洗及肺活检:应用可弯曲支气管镜进行 BAL 是 AE-IPF 患者病情评估的重要

和培养,呼吸道病毒的多重 PCR 检测及细胞学检测。TBLB 小标本的病理诊断价值有限,有可能引起病情加重,不建议常规进行^[9]。

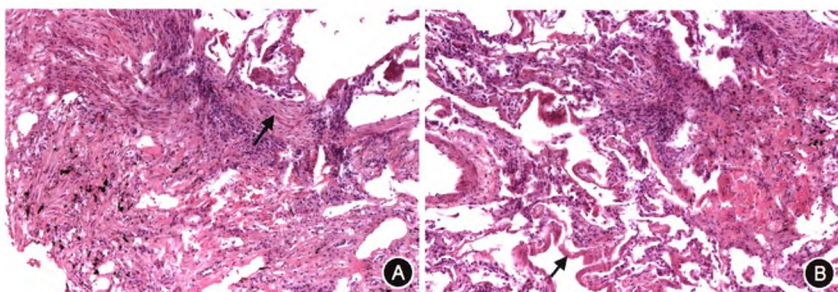
5. 外科肺活检:对于怀疑 AE-IPF 者,考虑到外科肺活检对这些患者的手术风险高,并且有可能诱发或加重患者的病情,所以不建议外科肺活检^[20, 41-42]。

6. 组织病理学:由于 AE-IPF 患者进行经支气管镜或开胸肺活检的风险较高,所以组织病理学的标本往往来自于此类患者肺移植后切除标本或死后尸检。AE-IPF 组织病理学上最常见 UIP 与弥漫性肺损伤混合存在,有明显的成纤维细胞灶,也可以出现机化性肺炎^[8](图 3)。

7. 诊断标准及流程:参照国际有关 AE-IPF 诊断标准,对于已经诊断或当前诊断 IPF 者,如果满足以下条件,则可做出诊断^[9]:(1)通常在 1 个月内出现了临床上显著的急性呼吸困难加重;(2)胸部 HRCT 证实原来 UIP 型改变背景上双肺新出现 GGO 和(或)实变影;(3)排除心力衰竭或液体负荷过重导致的呼吸功能恶化或急性肺水肿。

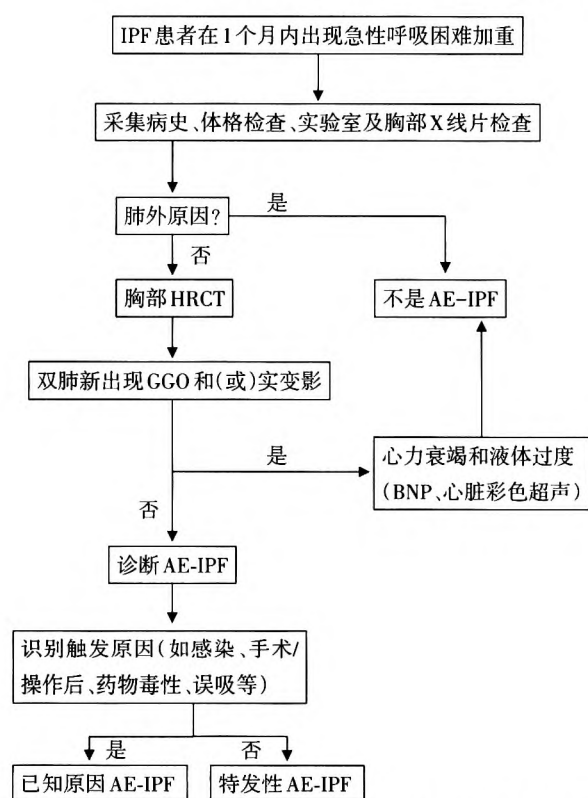
为了方便临床医师早期识别 AE-IPF,及时予以治疗,建议 AE-IPF 的临床诊断流程如图 4^[8-9]。

对 IPF 患者出现急性呼吸困难加重,临床怀疑急性加重,首先通过病史询问、体格检查、实验室及胸片检查,明确有无肺外病变如气胸或胸腔积液



注:图 A 示显微镜下肺组织部分区域纤维组织增生伴胶原化,少量炎症细胞浸润,纤维化病灶边缘见成纤维细胞灶(箭头示成纤维细胞灶)(HE $\times 100$);图 B 示高倍镜下纤维化病灶周围肺泡腔内见透明膜样物质沿肺泡壁分布(箭头示透明膜形成)(HE $\times 200$) (图 A、B 来自于同一患者肺移植后切除标本)

图3 特发性肺纤维化急性加重患者肺组织病理学表现



注:IPF 为特发性肺纤维化;AE-IPF 为 IPF 急性加重;HRCT 为高分辨率 CT;GGO 为磨玻璃影;BNP 为脑钠肽

图4 AE-IPF 诊断流程

等。如果存在肺外病变,则不是 AE-IPF;如无肺外病变,则检查胸部 HRCT(必要时行 CTPA 以排除肺栓塞)证实新出现双肺 GGO 和(或)实变影,通过相关检查(BNP 和心脏彩色超声等)明确是否存在心力衰竭和液体负荷过重,如果存在则不是 AE-IPF;如无心力衰竭和液体负荷过重,则可诊断 AE-IPF。最后,对符合 AE-IPF 诊断的患者,需要仔细寻找有无如感染、药物毒性、手术/操作史及误吸等触发因素,存在触发因素则为已知原因 AE-IPF,如无诱发因素的则为特发性 AE-IPF(图 4)。

五、鉴别诊断

当 IPF 患者临床上出现急性呼吸困难恶化时,传统的胸部 X 线即可识别是否合并气胸及胸腔积液等原因。临床上需要与 AE-IPF 鉴别的疾病包括静脉血栓栓塞症、感染、心力衰竭及肺动脉高压等。

1. 静脉血栓栓塞:IPF 发生 VTE 的风险明显升高^[32-34]。当患者同时存在肥胖、制动、恶性肿瘤和既往家族性 VTE 病史,临床上短期内出现呼吸困难症状加重时,更需警惕 VTE 可能,必要时可行 CTPA 或肺 V/Q 检查以排除肺血栓栓塞症。如果合并肾功能不全,可行肺 V/Q 检查以排除肺栓塞。

2. 感染:目前认为病毒和细菌等可引起 IPF 患者的肺部感染,可能是发生急性加重的重要原因^[10,21-22]。需要常规外周血细胞及分类计数、淋巴细胞免疫分型、CRP、ESR、PCT、非典型病原体及病毒指标检测。如果患者能够耐受,也可通过支气管镜 BAL 进行肺部感染相关病原体的全套检查。同时开始给予经验性抗生素治疗,抗生素的选择建议参照社区获得性肺炎的使用原则。

3. 心力衰竭:由于 IPF 患者多发生于中老年人,所以必需进行仔细的心脏评估(如心力衰竭或心肌梗死)。通常起始发病时需要进行系列肌钙蛋白、BNP、心电图及心脏彩色超声等检查。如果 IPF 患者既往有慢性心脏基础疾病,短期内出现呼吸困难的加重,胸部 HRCT 显示双肺新增的磨玻璃影和(或)实变影,同时伴有双侧胸腔积液、心包积液,或上下肢浮肿等,则需要排除心功能不全可能。

4. 肺动脉高压:已知肺动脉高压是 IPF 并发症之一,表现为逐渐加重的呼吸困难,但不伴有影像学上新增阴影。当患者出现急性呼吸功能恶化,伴有气体交换能力明显下降,胸部 HRCT 却无间质性肺病恶化的证据及 CTPA 排除肺栓塞时,应当考虑肺动脉高压的可能。通常伴有血浆 BNP 的升高,心脏彩色超声可以估测肺动脉压力,确定诊断则需要右心漂浮导管检查。

六、治疗

近几年来,有关 AE-IPF 治疗的研究大多为小样本的回顾性临床研究,缺乏多中心、大样本的随机对照临床研究支持。到目前为止,AE-IPF 尚无最佳的治疗方案,本共识推荐所有患者均需要支持

治疗来缓解低氧血症和减轻呼吸急促和咳嗽等症状。

(一)对症支持治疗

所有 AE-IPF 患者都需要支持治疗,包括以下措施。

1. 氧疗:对 AE-IPF 患者来说,氧疗是一种有确切疗效的治疗措施,患者通常需要高浓度吸氧来维持脉氧饱和度(SpO_2)在 90% 以上。标准的经鼻导管吸氧通常很难满足 AE-IPF 患者吸氧流量的需求,对这些急性缺氧性呼吸衰竭不伴有高碳酸血症的患者来说,可采用经鼻导管的高流量氧疗来维持动脉血氧饱和度,改善患者呼吸困难和咳嗽的症状。必要时可选择面罩供氧和(或)无创呼吸机纯氧供给。

2. 缓解呼吸困难:对 AE-IPF 患者来说,经鼻导管、面罩或高流量吸氧可在一定程度上缓解低氧血症引起的呼吸困难。但是 AE-IPF 引起的呼吸困难往往是难治性的,建议在氧疗的基础上,采用姑息性的治疗策略(见下述姑息性治疗),可能有助于缓解症状。

3. 预防 VTE:住院患者 AE-IPF 发生静脉血栓栓塞的风险增加,应该常规采取预防住院患者 VTE 的措施,如弹力袜、间断性使用双下肢气压泵和低分子量肝素等^[43]。

4. 机械通气:多数 AE-IPF 患者存在呼吸衰竭,但对于是否使用机械通气仍存在争议^[1]。目前认为有创机械通气并不能使 AE-IPF 患者获益^[44-45],但无创通气对于出现部分呼吸衰竭的 AE-IPF 患者是可行的^[46-47],特别是呼吸末正压通气可使 AE-IPF 患者的 PaO_2/FiO_2 明显上升,改善患者的氧合状态^[48]。机械通气的使用,需要临床医师充分与患者本人或亲属进行讨论后综合考虑决定^[1]。对于满足肺移植标准的 AE-IPF 患者来说,单独机械通气或联合体外膜氧合(ECMO)都是使 AE-IPF 患者顺利过渡到肺移植的合理方案,联合 ECMO 可为可能死亡的 AE-IPF 患者提供生存的机会^[49]。

(二)药物治疗

1. 糖皮质激素(简称激素):国际和国内关于 IPF 治疗指南推荐酌情使用激素治疗急性加重患者^[1,50],但是无明确的证据支持。建议根据 AE-IPF 是否存在已知原因(如感染、手术/操作后、药物毒性、误吸等),是否存在合并症、疾病严重程度等因素综合考虑,制定激素治疗方案。激素的起始剂量范围可从口服泼尼松($1\text{ mg}\cdot\text{kg}^{-1}\cdot\text{d}^{-1}$)到静脉滴注

甲泼尼龙($500\sim 1\,000\text{ mg/d}$,连用 3 d),然后减为泼尼松或等效剂量激素,根据患者病情和治疗反应,在 4~8 周逐步减至维持量。对激素治疗有临床疗效的患者,在数周到数月内缓慢减量,并且要密切随访,防止复发。有研究提示,IPF 患者无论其是否发生急性加重,稳定期避免使用激素有利于延长自然病程^[51]。

2. 抗感染治疗:越来越多的证据表明,病毒或细菌感染可能与 AE-IPF 发病有关^[10,21-22,52]。所以,多数临床医师在处理 AE-IPF 患者时,选择不同种类的抗生素或抗病毒药物进行预防或治疗。建议抗生素使用原则开始时广覆盖,包括兼顾非典型病原体,如果培养或检测鉴定出某种特殊病原体,则应缩小抗生素的范围,针对性使用抗生素。对于病原体检测阴性患者,建议抗生素的疗程一般为 1~2 周。另外,有研究认为 AE-IPF 患者外周血 PCT 水平可以指导抗生素使用,缩短抗生素使用的疗程^[53]。

3. 抗肺纤维化治疗:临床试验结果显示两种新型抗纤维化制剂吡非尼酮和尼达尼布可延缓 IPF 患者肺功能的下降,尤其尼达尼布可显著降低急性加重发生风险^[54-56],但对 AE-IPF 是否有治疗作用,目前尚不清楚。建议如果患者在 AE-IPF 发病前已经使用抗纤维化治疗,则继续使用;对于 AE-IPF 发病前未使用者,建议根据患者的病情及治疗意愿,充分沟通后使用;或者在急性加重病情缓解、影像学吸收好转后开始使用抗纤维化治疗。

4. 抑酸治疗:虽然研究发现抑酸药的使用可降低 AE-IPF 的发生风险^[24],但目前仍然缺乏抑酸治疗在 AE-IPF 中潜在作用的证据。如果患者在急性加重前已经使用抑酸药,建议继续使用;对于入院时未使用抑酸药患者来说,应遵照应激性溃疡预防的指南,首选质子泵抑制剂,其次可选用硫糖铝或抗酸剂^[57]。

(三)肺移植

目前,肺移植可能是唯一可以治愈 AE-IPF、并延长患者生存期的有效的治疗方法^[58]。但对于未在肺移植中心进行评估的 AE-IPF 患者来说,由于时间和肺源限制,紧急行肺移植往往不可行。少数情况下,对于已经在移植中心评估等待肺移植患者,单独机械通气或联合 ECMO 可使 AE-IPF 患者顺利过度到肺移植,为急性加重患者提供生存的机会^[49]。推荐稳定期 IPF 患者应该在疾病早期在肺移植中心进行全面评估,以便急性加重发生后尽早

进行肺移植。

(四)姑息性治疗

对于 AE-IPF 患者,需要明确治疗目标,并且与患者本人及直系家属共同商量后决定治疗方案。

总结与推荐:

- 对疑诊 AE-IPF 患者,推荐按以下标准诊断:(1)已经诊断 IPF(或在急性呼吸恶化时诊断);(2)急性恶化的持续时间通常少于 1 个月;(3)胸部 HRCT 证实原来 UIP 型(即双肺底部网状阴影伴蜂窝样改变或伴牵拉性支气管扩张)背景上出现新的双侧 GGO 和(或)实变影;(4)呼吸困难的恶化不能用心力衰竭或液体负荷过重解释。
- 对疑诊 AE-IPF 患者临床评估,推荐重视识别导致呼吸功能下降触发因素和可能原因,是否存在感染、VTE 和心力衰竭等。
- 对疑诊 AE-IPF 患者,推荐血细胞计数分类、BNP、肌钙蛋白、D-二聚体等检查。推荐肺部感染病原体检测包括痰和血培养、尿肺炎链球菌和军团菌抗原检测、呼吸道分泌物快速流感抗原测试(流感爆发季节)和 PCR 方法检测呼吸道病毒。
- 对临床怀疑 AE-IPF,推荐所有患者均应进行胸部 HRCT 检查;如临床怀疑 VTE 的患者,建议 CTPA 以排除肺栓塞。
- 对临床疑诊 AE-IPF 患者,即使患者能够耐受支气管镜检查,建议谨慎考虑是否需要 BAL 评估肺部感染和恶性肿瘤;不建议进行 TBLB 和外科肺活检。
- 推荐氧疗和缓解呼吸急促症状等支持治疗用于 AE-IPF 患者治疗。
- 目前激素仍然是 AE-IPF 患者主要的治疗药物,建议酌情使用全身性激素治疗。
- 在 AE-IPF 的起始治疗,推荐使用广谱抗生素,包括覆盖非典型病原体。如果鉴定出某种微生物,应该针对性使用抗生素。
- 目前缺乏尼达尼布或吡非尼酮治疗 AE-IPF 临床证据,建议患者继续原来的基线治疗方案。
- 基于现有的临床证据和临床实践经验,对于大多数 AE-IPF 患者不推荐使用机械通气;对极少数可能行肺移植患者,建议机械通气支持,以便过渡到肺移植。

姑息性治疗对于减轻呼吸困难和咳嗽的症状和缓解患者及家属的压力非常重要。减轻呼吸困难的姑息性治疗策略,包括放松技巧及使用苯二氮䓬类镇静药,使用无创通气可明显减轻呼吸困难^[46,48]。咳嗽也是 AE-IPF 患者的主要症状之一,ILD 相关的慢性难治性咳嗽治疗相关证据有限,必要时可考虑使用阿片类药物^[59]。

七、预后

AE-IPF 患者预后非常差,据报道中位生存期约为 3~4 个月,急性加重发生后住院期间病死率为 55%~80%^[1,8,16]。近 90% 的 AE-IPF 患者需要入 ICU 治疗^[45],初次发生急性加重后存活的患者,随后半年的病死率后可达 90% 以上^[60]。

AE-IPF 患者生理学功能和发病时临床的指标与预后相关,包括较低的基线 FVC、DL_{CO}、急性加重发病时胸部 CT 累及范围、氧合状态、BALF 中性粒细胞和淋巴细胞百分比^[16,61]。外周血标志物如乳酸脱氢酶、涎液化糖链抗原-6(KL-6)、中性粒细胞弹性蛋白酶、循环纤维细胞、热休克蛋白和瘦素等对预后有一定的预测价值^[8,9,31,62-64]。

八、预防

由于缺乏有效的治疗措施,预防 AE-IPF 的发生比任何治疗更有效^[49]。针对 IPF 发病可能的病因和诱发因素,首先需要预防呼吸道感染,注射流感病毒和肺炎疫苗被认为是有效的预防呼吸道感染的重要措施^[65]。在冬季,洗手和避免与病患接触也是非常有用的预防方法^[65]。采用药物和非药物的方法来减少胃食管反流也被认为可以预防 AE-IPF 的发生。由于空气污染是 AE-IPF 发生的危险因素^[29],避免空气传播的刺激物和空气污染也是预防 AE-IPF 的方法之一。

在 IPF 伴急性呼吸衰竭需要机械通气支持的患者,可采用保护性肺通气策略(低潮气量)和无创通气模式。尽可能减少的侵入性外科手术或操作,如进行外科手术,机械通气时需要降低氧分压和潮气量^[49]。

稳定期 IPF 患者使用抗纤维化制剂尼达尼布可降低急性加重的发生率^[66]。另外,稳定期患者尽量避免使用激素和(或)免疫抑制剂,以减少感染机会,从而避免感染导致 AE-IPF 的发生。对临床上已经使用激素治疗的 IPF 患者,应考虑使用复方新诺明预防机会性肺孢子菌感染^[67](表 1)。

总之,急性加重是影响 IPF 自然病程的重要事件,也是 IPF 患者死亡的主要原因。希望通过本共

表 1 特发性肺纤维化急性加重的预防措施推荐^[49]

预防措施	推荐
流感和肺炎疫苗	+
洗手、避免接触病患	+
尽量采取措施减少胃食管反流	+/-
避免空气刺激物和污染物接触	+
当需要机械通气时,以下措施可以尽量减少通气诱导的肺损伤	+/-
低潮气量通气	
无创通气	
高流量经鼻导管氧疗	
尼达尼布	+/-
吡非尼酮	-/+
避免联合使用泼尼松龙和硫唑嘌呤	+
复方磺胺甲噁唑	+

注: + 为考虑使用,在大多数患者中潜在获益超过潜在危害; +/- 为考虑使用,在某些患者结合临床状况认为获益和危害平衡; -/+ 为不考虑使用,在大多数患者结合临床状况认为获益和危害平衡; - 为不考虑使用,在大多数患者中缺乏支持临床获益的证据

识进一步提高国内临床医师对 AE-IPF 的认识及诊治水平。对于稳定期 IPF 患者,采取积极措施预防急性加重的发生;对于疑似急性加重患者,通过规范诊治流程,早期诊断,积极采取措施,以改善 IPF 患者预后。同时,本共识提出的 AE-IPF 定义、诊断标准和诊治流程,有利于在国内开展多中心真实世界的临床研究,推动我国 AE-IPF 临床和基础研究的发展。

利益冲突 专家组所有成员均声明不存在利益冲突

专家组

顾问: 朱元珏(北京协和医院呼吸与危重症医学科);康健、李振华(中国医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科)

组长: 代华平(中日友好医院呼吸与危重症医学科 国家呼吸系统疾病临床医学研究中心);徐作军(北京协和医院呼吸与危重症医学科);李惠萍(同济大学附属上海市肺科医院呼吸与危重症医学科);蔡后荣(南京大学医学院附属鼓楼医院呼吸与危重症医学科)

成员(按姓氏拼音顺序): 白晶(广西医科大学第一附属医院呼吸与危重症医学科);包海荣(兰州大学第一医院老年呼吸科);蔡后荣(南京大学医学院附属鼓楼医院呼吸与危重症医学科);曹孟淑(南京大学医学院附属鼓楼医院呼吸与危重症医学科);曹卫军(同济大学附属上海市肺科医院呼吸与危重症医学科);陈碧(徐州医科大学附属医院呼

吸与危重症医学科);陈宏(哈尔滨医科大学第二附属医院呼吸与危重症医学科);陈静瑜(中日医院呼吸与危重症医学科、南京医科大学附属无锡人民医院移植科);陈娟(宁夏医科大学总医院呼吸与危重症医学科);陈丽萍(新疆维吾尔自治区人民医院呼吸与危重症医学科);陈起航(北京医院放射科);陈瑞英(郑州大学第一附属医院呼吸与危重症医学科);程晓明(陆军军医大学新桥医院呼吸与危重症医学科);程真顺(武汉大学中南医院呼吸与危重症医学科);代华平(中日友好医院呼吸与危重症医学科 国家呼吸系统疾病临床医学研究中心);代静泓(南京大学医学院附属鼓楼医院呼吸与危重症医学科);董昭兴(昆明医科大学第二附属医院呼吸与危重症医学科);冯瑞娥(北京协和医院病理科);傅恩清(空军军医大学唐都医院呼吸与危重症医学科);高丽(内蒙古自治区人民医院呼吸与危重症医学科);高凌云(四川省医学科学院四川省人民医院东院呼吸与危重症医学科);葛海燕(复旦大学附属华东医院呼吸与危重症医学科);黄慧(北京协和医院呼吸与危重症医学科);黄燕(空军总医院呼吸与危重症医学科);蒋捍东(上海交通大学医学院附属仁济医院呼吸与危重症医学科);金洪(四川大学华西医院呼吸与危重症医学科);金建敏(首都医科大学附属北京同仁医院呼吸与危重症医学科);康健(中国医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科);李凤森(新疆维吾尔自治区中医医院呼吸与危重症医学科);李海潮(北京大学第一医院呼吸与危重症医学科);李惠萍(同济大学附属上海市肺科医院呼吸与危重症医学科);李萍(山西医科大学山西大医院呼吸与危重症医学科);李振华(中国医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科);刘建博(广州中医药大学第一附属医院呼吸科);刘杰(广州医学院第一附属医院呼吸与危重症医学科);刘运秋(开滦总医院呼吸内科);路明(北京大学第三医院呼吸与危重症医学科);吕长俊(滨州医学院附属医院呼吸与危重症医学科);罗群(广州医科大学第一附属医院呼吸与危重症医学科);罗自强(中南大学基础医学院);马万里(华中科技大学同济医学院附属协和医院呼吸与危重症医学科);孟婕(中南大学湘雅医院呼吸与危重症医学科);孟莹(南方医科大学南方医院呼吸与危重症医学科);倪吉祥(三峡大学人民医院呼吸与危重症医学科);宁文(南开大学生命科学院);彭红(中南大学湘雅二医院呼吸与危重症医学科);饶珊珊(贵州省人民医院呼吸与危重症医学科);任雁宏(中日友好医院呼吸与危重症医学科 国家呼吸系统疾病临床医学研究中心);王思勤(河南省人民医院呼吸与危重症医学科);王笑歌(中国医科大学附属第四医院呼吸科);汪铮(河南省人民医院呼吸与危重症医学科);魏路清(武警特色医学中心呼吸与危重症医学科);徐作军(北京协和医院呼吸与危重症医

科);杨俊玲(吉林大学白求恩第二医院呼吸与危重症医学科);杨莉[树兰(杭州)医院呼吸与危重症医学科];叶俏(首都医科大学附属北京朝阳医院呼吸与危重症医学科);于化鹏(南方医科大学珠江医院呼吸与危重症医学科);于文成(青岛大学附属医院呼吸与危重症医学科);张国俊(郑州大学第一附属医院呼吸与危重症医学科);张惠兰(华中科技大学同济医学院附属同济医院呼吸与危重症医学科);张静(天津医科大学总医院呼吸与危重症医学科);张彦平(河北医科大学第二医院呼吸与危重症医学科);张云辉(云南省人民医院呼吸与危重症医学科);赵铁梅(解放军总医院第一医学中心呼吸与危重症医学科);赵亚滨(中国医科大学附属第一医院呼吸与危重症医学科);郑金旭(江苏大学附属医院呼吸与危重症医学科);朱元珏(北京协和医院呼吸与危重症医学科)

主执笔人:曹孟淑、蔡后荣、代华平

参 考 文 献

- [1] Raghu G, Collard HR, Egan JJ, et al. An official ATS/ERS/JRS / ALAT statement: idiopathic pulmonary fibrosis: evidence-based guidelines for diagnosis and management [J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2011, 183(6): 788-824. DOI: 10.1164/rccm.2009-040GL.
- [2] Bjoeraker JA, Ryu JH, Edwin MK, et al. Prognostic significance of histopathologic subsets in idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 1998, 157(1): 199-203. DOI: 10.1164/ajrccm.157.1.9704130.
- [3] Flaherty KR, Toews GB, Travis WD, et al. Clinical significance of histological classification of idiopathic interstitial pneumonia[J]. *Eur Respir J*, 2002, 19(2): 275-283. DOI: 10.1183/09031936.02.00182002.
- [4] King TE Jr, Schwarz MI, Brown K, et al. Idiopathic pulmonary fibrosis: relationship between histopathologic features and mortality[J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2001, 164(6): 1025-1032. DOI: 10.1164/ajrccm.164.6.2001056.
- [5] Rudd RM, Prescott RJ, Chalmers JC, et al. British Thoracic Society Study on cryptogenic fibrosing alveolitis: Response to treatment and survival[J]. *Thorax*, 2007, 62(1): 62-66. DOI: 10.1136/thx.2005.045591.
- [6] Kondoh Y, Taniguchi H, Kawabata Y, et al. Acute exacerbation in idiopathic pulmonary fibrosis. Analysis of clinical and pathologic findings in three cases[J]. *Chest*, 1993, 103(6): 1808-1812. DOI: 10.1378/chest.103.6.1808.
- [7] Collard HR, Moore BB, Flaherty KR, et al. Acute exacerbations of idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2007, 176(7): 636-643. DOI: 10.1164 / rccm.200703-463PP.
- [8] Travis WD, Costabel U, Hansell DM, et al. An official American Thoracic Society / European Respiratory Society statement: Update of the international multidisciplinary classification of the idiopathic interstitial pneumonias[J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2013, 188(6): 733-748. DOI: 10.1164 / rccm.201308-1483ST.
- [9] Collard HR, Ryerson CJ, Corte TJ, et al. Acute Exacerbation of Idiopathic Pulmonary Fibrosis. An International Working Group Report[J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2016, 194(3): 265-275. DOI: 10.1164/rccm.201604-0801CI.
- [10] Molyneaux PL, Cox MJ, Wells AU, et al. Changes in the respiratory microbiome during acute exacerbations of idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *Respir Res*, 2017, 18(1): 29. DOI: 10.1186/s12931-017-0511-3.
- [11] Wootton SC, Kim DS, Kondoh Y, et al. Viral infection in acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2011, 183(12): 1698-1702. DOI: 10.1164 / rccm.201010-1752OC.
- [12] Ryerson CJ, Cottin V, Brown KK, et al. Acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis: shifting the paradigm[J]. *Eur Respir J*, 2015, 46(2): 512-520. DOI: 10.1183 / 13993003.00419-2015.
- [13] Atkins CP, Loke YK, Wilson AM. Outcomes in idiopathic pulmonary fibrosis: a meta-analysis from placebo controlled trials[J]. *Respir Med*, 2014, 108(2): 376-387. DOI: 10.1016/j. rmed.2013.11.007.
- [14] Collard HR, Yow E, Richeldi L, et al. Suspected acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis as an outcome measure in clinical trials[J]. *Respir Res*, 2013, 14: 73. DOI: 10.1186/1465-9921-14-73.
- [15] Fernandez Perez ER, Daniels CE, Schroeder DR, et al. Incidence, prevalence, and clinical course of idiopathic pulmonary fibrosis: a population-based study[J]. *Chest*, 2010, 137(1): 129-137. DOI: 10.1378/chest.09-1002.
- [16] Song JW, Hong SB, Lim CM, et al. Acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis: incidence, risk factors and outcome[J]. *Eur Respir J*, 2011, 37(2): 356-363. DOI: 10.1183 / 09031936.00159709.
- [17] Kondoh Y, Taniguchi H, Katsuta T, et al. Risk factors of acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *Sarcoidosis Vasc Diffuse Lung Dis*, 2010, 27(2): 103-110.
- [18] Ferguson ND, Frutos-Vivar F, Esteban A, et al. Acute respiratory distress syndrome: under recognition by clinicians and diagnostic accuracy of three clinical definitions[J]. *Crit Care Med*, 2005, 33(10): 2228-2234.
- [19] Oda K, Ishimoto H, Yamada S, et al. Autopsy analyses in acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *Respir Res*, 2014, 15: 109. DOI: 10.1186/s12931-014-0109-y.
- [20] Parambil JC, Myers JL, Ryu JH. Histopathologic features and outcome of patients with acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis undergoing surgical lung biopsy[J]. *Chest*, 2005, 128(5): 3310-3315. DOI: 10.1378/chest.128.5.3310.
- [21] 糜丽云, 班承钧, 刘艳, 等. 急性弥漫性肺浸润性改变的临床特征[J]. *中华医学杂志*, 2017, 97(44): 3445-3449. DOI: 10.3760/cma.j.issn. 0376-2491.2017.44.002.
- [22] McMillan TR, Moore BB, Weinberg JB, et al. Exacerbation of established pulmonary fibrosis in a murine model by gammaherpesvirus[J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2008, 177(7): 771-780. DOI: 10.1164/rccm.200708-1184OC.
- [23] Lee JS, Song JW, Wolters PJ, et al. Bronchoalveolar lavage pepsin in acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis [J]. *Eur Respir J*, 2012, 39(2): 352-358. DOI: 10.1183 / 09031936.00050911.
- [24] Lee JS, Collard HR, Anstrom KJ, et al. Anti-acid treatment and disease progression in idiopathic pulmonary fibrosis: an analysis of data from three randomised controlled trials[J]. *Lancet Respir Med*, 2013, 1(5): 369-376. DOI: 10.1016 / s2213-2600(13)70105-x.

- [25] Hiwatari N, Shimura S, Takishima T, et al. Bronchoalveolar lavage as a possible cause of acute exacerbation in idiopathic pulmonary fibrosis patients[J]. *Tohoku J. Exp Med*, 1994, 174(4): 379-386. DOI: 10.1378/chest.103.6.1808.
- [26] Bando M, Ohno S, Hosono T, et al. Risk of Acute Exacerbation After Video-assisted Thoracoscopic Lung Biopsy for Interstitial Lung Disease[J]. *J Bronchology Interv Pulmonol*, 2009, 16(4): 229-235. DOI: 10.1097 / LBR.0b013e3181b767cc.
- [27] Ghatol A, Ruhl AP, Danoff SK. Exacerbations in idiopathic pulmonary fibrosis triggered by pulmonary and nonpulmonary surgery: a case series and comprehensive review of the literature[J]. *Lung*, 2012, 190(4): 373-380. DOI: 10.1007 / s00408-012-9389-5.
- [28] Kondoh Y, Taniguchi H, Ebina M, et al. Risk factors for acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis--Extended analysis of pirfenidone trial in Japan[J]. *Respir Investig*, 2015, 53(6): 271-278. DOI: 10.1016/j.resinv.2015.04.005.
- [29] Johansson KA, Vittinghoff E, Lee K, et al. Acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis associated with air pollution exposure[J]. *Eur Respir J*, 2014, 43(4): 1124-1131. DOI: 10.1183/09031936.00122213.
- [30] Qiu M, Chen Y, Ye Q. Risk factors for acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis: A systematic review and meta-analysis[J]. *Clin Respir J*, 2018, 12(3): 1084-1092. DOI: 10.1111/crj.12631.
- [31] Akira M, Kozuka T, Yamamoto S, et al. Computed tomography findings in acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis [J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2008, 178(4): 372-378. DOI: 10.1164/rccm.200709-1365OC.
- [32] Hubbard RB, Smith C, Le Jeune I, et al. The association between idiopathic pulmonary fibrosis and vascular disease: a population-based study[J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2008, 178(12): 1257-1261. DOI: 10.1164/rccm.200805-725OC.
- [33] Sprunger DB, Olson AL, Huie TJ, et al. Pulmonary fibrosis is associated with an elevated risk of thromboembolic disease[J]. *Eur Respir J*, 2012, 39(1): 125-132. DOI: 10.1183 / 09031936.00041411.
- [34] Sode BF, Dahl M, Nielsen SF, et al. Venous thromboembolism and risk of idiopathic interstitial pneumonia: a nationwide study[J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2010, 181(10): 1085-1092. DOI: 10.1164/rccm.200912-1951OC.
- [35] Becattini C, Vedovati MC, Agnelli G. Prognostic value of troponins in acute pulmonary embolism: a meta-analysis[J]. *Circulation*, 2007, 116(4): 427-433. DOI: 10.1161 / circulationaha.106.680421.
- [36] Ishikawa G, Acquah SO, Salvatore M, et al. Elevated serum D-dimer level is associated with an increased risk of acute exacerbation in interstitial lung disease[J]. *Respir Med*, 2017, 128: 78-84. DOI: 10.1016/j.rmed.2017.05.009.
- [37] Collard HR, Calfee CS, Wolters PJ, et al. Plasma biomarker profiles in acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis [J]. *Am J Physiol Lung Cell Mol Physiol*, 2010, 299(1): L3-L7. DOI: 10.1152/ajplung.90637.2008.
- [38] Ushiki A, Yamazaki Y, Hama M, et al. Viral infections in patients with an acute exacerbation of idiopathic interstitial pneumonia[J]. *Respir Investig*, 2014, 52(1): 65-70. DOI: 10.1016/j.resinv.2013.07.005.
- [39] Huie TJ, Olson AL, Cosgrove GP, et al. A detailed evaluation of acute respiratory decline in patients with fibrotic lung disease: aetiology and outcomes[J]. *Respirology*, 2010, 15(6): 909-917. DOI: 10.1111/j.1440-1843.2010.01774.x.
- [40] Goldstein RA, Rohatgi PK, Bergofsky EH, et al. Clinical role of bronchoalveolar lavage in adults with pulmonary disease[J]. *Am Rev Respir Dis*, 1990, 142(2): 481-486. DOI: 10.1164 / ajrccm/142.2.481.
- [41] Hutchinson JP, Fogarty AW, McKeever TM, et al. In-Hospital Mortality after Surgical Lung Biopsy for Interstitial Lung Disease in the United States. 2000 to 2011[J]. *Am J Respir Crit Care Med*, 2016, 193(10): 1161-1167. DOI: 10.1164 / rccm.201508-1632OC.
- [42] Hutchinson JP, McKeever TM, Fogarty AW, et al. Surgical lung biopsy for the diagnosis of interstitial lung disease in England: 1997—2008[J]. *Eur Respir J*, 2016, 48(5): 1453-1461. DOI: 10.1183/13993003.00378-2016.
- [43] Geerts WH, Bergqvist D, Pineo GF, et al. Prevention of venous thromboembolism: American College of Chest Physicians Evidence-Based Clinical Practice Guidelines (8th Edition) [J]. *Chest*, 2008, 133(6 Suppl): 381s-453s. DOI: 10.1378 / chest.08-0656.
- [44] Fumeaux T, Rothmeier C, Jolliet P. Outcome of mechanical ventilation for acute respiratory failure in patients with pulmonary fibrosis[J]. *Intensive Care Med*, 2001, 27(12): 1868-1874. DOI: 10.1007/s00134-001-1150-0.
- [45] Al-Hameed FM, Sharma S. Outcome of patients admitted to the intensive care unit for acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *Can Respir J*, 2004, 11(2): 117-122. DOI: 10.1155/2004/379723.
- [46] Yokoyama T, Kondoh Y, Taniguchi H, et al. Noninvasive ventilation in acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *Intern Med*, 2010, 49(15): 1509-1514. DOI: 10.2169/internalmedicine.49.3222.
- [47] 苏瑾, 代华平, 班承钧, 等. 间质性肺疾病并呼吸衰竭原因及机械通气治疗价值[J]. *中华医学杂志*, 2010, 90(12): 799-803. DOI: 10.3760/cma.j.issn.0376-2491.2010.12.004.
- [48] Suzuki A, Taniguchi H, Ando M, et al. Prognostic evaluation by oxygenation with positive end-expiratory pressure in acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis: A retrospective cohort study[J]. *Clin Respir J*, 2018, 12(3): 895-903. DOI: 10.1111/crj.12602.
- [49] Kondoh Y, Cottin V, Brown KK. Recent lessons learned in the management of acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *Eur Respir Rev*, 2017, 26(145): 170050. DOI: 10.1183/16000617.0050-2017.
- [50] 中华医学会呼吸病学分会间质性肺疾病学组. 特发性肺纤维化诊断和治疗中国专家共识[J]. *中华结核和呼吸杂志*, 2016, 39(6): 427-432. DOI: 10.3760 / cma. j. issn.1001-0939.2016.06.005.
- [51] Papiris SA, Kagouridis K, Kolilekas L, et al. Survival in Idiopathic pulmonary fibrosis acute exacerbations: the non-steroid approach[J]. *BMC Pulm Med*, 2015, 15: 162. DOI: 10.1186/s12890-015-0146-4.
- [52] Weng D, Chen XQ, Qiu H, et al. The Role of Infection in Acute Exacerbation of Idiopathic Pulmonary Fibrosis[J]. *Mediators Inflamm*, 2019, 2019: 5160694. DOI: 10.1155/2019/5160694.
- [53] Ding J, Chen Z, Feng K. Procalcitonin-guided antibiotic use in acute exacerbations of idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *Int J Med Sci*, 2013, 10(7): 903-907. DOI: 10.7150/ijms.4972.
- [54] Richeldi L, Costabel U, Selman M, et al. Efficacy of a tyrosine kinase inhibitor in idiopathic pulmonary fibrosis[J]. *N Engl J Med*, 2011, 365(12): 1079-1087. DOI: 10.1056 /

- NEJMoA1103690.
- [55] Richeldi L, du Bois RM, Raghu G, et al. Efficacy and safety of nintedanib in idiopathic pulmonary fibrosis[J]. N Engl J Med, 2014, 370(22): 2071-2082. DOI: 10.1056/NEJMoA1402584.
- [56] King TE Jr, Bradford WZ, Castro-Bernardini S, et al. A phase 3 trial of pirfenidone in patients with idiopathic pulmonary fibrosis[J]. N Engl J Med, 2014, 370(22): 2083-2092. DOI: 10.1056/NEJMoA1402582.
- [57] Spirt MJ, Stanley S. Update on stress ulcer prophylaxis in critically ill patients[J]. Crit Care Nurse, 2006, 26(1): 18-20, 2-8; quiz 9.
- [58] Orens JB, Estenne M, Arcasoy S, et al. International guidelines for the selection of lung transplant candidates: 2006 update--a consensus report from the Pulmonary Scientific Council of the International Society for Heart and Lung Transplantation[J]. J Heart Lung Transplant, 2006, 25(7): 745-755. DOI: 10.1016/j.healun.2006.03.011.
- [59] Biring SS, Kavanagh JE, Irwin RS, et al. Treatment of Interstitial Lung Disease Associated Cough: CHEST Guideline and Expert Panel Report[J]. Chest, 2018, 154(4): 904-917. DOI: 10.1016/j.chest.2018.06.038.
- [60] Kakugawa T, Sakamoto N, Sato S, et al. Risk factors for an acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis[J]. Respir Res, 2016, 17(1): 79. DOI: 10.1186/s12931-016-0400-1.
- [61] Fujimoto K, Taniguchi H, Johkoh T, et al. Acute exacerbation of idiopathic pulmonary fibrosis: high-resolution CT scores predict mortality[J]. Eur Radiol, 2012, 22(1): 83-92. DOI: 10.1007/s00330-011-2211-6.
- [62] Moeller A, Gilpin SE, Ask K, et al. Circulating fibrocytes are an indicator of poor prognosis in idiopathic pulmonary fibrosis [J]. Am J Respir Crit Care Med, 2009, 179(7): 588-594. DOI: 10.1164/rccm.200810-1534OC.
- [63] Kahloon RA, Xue J, Bhargava A, et al. Patients with idiopathic pulmonary fibrosis with antibodies to heat shock protein 70 have poor prognoses[J]. Am J Respir Crit Care Med, 2013, 187(7): 768-775. DOI: 10.1164/rccm.201203-0506OC.
- [64] Cao M, Swigris JJ, Wang X, et al. Plasma Leptin Is Elevated in Acute Exacerbation of Idiopathic Pulmonary Fibrosis[J]. Mediators Inflamm, 2016, 2016, 940480. DOI: 10.1155/2016/6940480.
- [65] Johansson K, Collard HR. Acute Exacerbation of Idiopathic Pulmonary Fibrosis: A Proposal[J]. Curr Respir Care Rep, 2013, 2(4): 10. DOI: 1007/s13665-013-0065-x.
- [66] Richeldi L, Cottin V, du Bois RM, et al. Nintedanib in patients with idiopathic pulmonary fibrosis: Combined evidence from the TOMORROW and INPULSIS(R) trials[J]. Respir Med, 2016, 113: 74-79. DOI: 10.1016 / j.rmed.2016.02.001.
- [67] Shulgina L, Cahn AP, Chilvers ER, et al. Treating idiopathic pulmonary fibrosis with the addition of co-trimoxazole: a randomised controlled trial[J]. Thorax, 2013, 68(2): 155-162. DOI: 10.1136/thoraxjnl-2012-202403.
- (收稿日期:2019-04-05)
(本文编辑:宋国营)

·消息·

关于开展克洛己新干混悬剂有奖征文的通知

征文背景:克洛己新干混悬剂是2005年获得国家药监局批准的新药,适用于治疗因敏感菌引起的呼吸道感染伴有黏稠痰液不易咳出的患者,江苏正大清江制药有限公司特向全国征集克洛己新干混悬剂相关的临床应用典型病例、临床观察、综述、基础研究、不良反应等文章。欢迎全国从事儿科、呼吸科、耳鼻喉科、急诊等领域的同道踊跃投稿。

征文目的:促进我国医学学科繁荣发展,搭建不同学术思想融合,产学研结合转化,为医学发展服务,为医、患服务的综合交流平台,不断推动医学进步与创新,提高医务工作者的诊治水平,最终保障人民健康和生命安全。

现将征文有关事项通知如下:

一、交流内容包括:(1)药物的有效性;(2)药物相关机理探索;(3)药物的安全性;(4)药物的剂量相关;(5)其他与药品相关的学术内容。

二、征文要求:(1)未在国内公开刊物上发表的论文;

(2)全文一份,5 000字以内,编排顺序为:题目、姓名、单位、邮编、正文;(3)摘要一份,1 000字以内,编排顺序为:题目、姓名、单位、邮编、正文。摘要正文格式必须包括:目的、方法、结果和结论四部分;(4)文章内容应符合本次征文专业范围要求,要体现先进性、科学性;文章撰写格式要求,请登陆《中华医学杂志》官方网站(<http://www.nmjc.net.cn/>)查阅稿约。

三、格式和时间:本次征文只接受Email投稿,投稿时间为:即日起至2019年9月30日。请作者自留底稿,文责自负。投稿接收邮箱:kljxg_zw@126.com,请注明克洛己新干混悬剂征文。

四、论文评奖及发表:主办方将组织专家对投稿论文进行评审,评选出优秀论文一等奖、二等奖、三等奖,并将颁发获奖证书及奖金,一等奖5 000元,二等奖3 000元,三等奖1 000元。对于优秀论文将推荐给《中华医学杂志》编辑部,审核通过后的征文,将在《中华医学杂志》增刊发表。